

**Положение о проведении международного семейного конкурса
видеорецептов «Кухня объединяет»**



Цель конкурса:

Укрепление семейных и культурных связей между соотечественниками и зарубежной аудиторией, популяризация русского языка, традиций русской кухни и принципов здорового питания, а также развитие международного гуманитарного сотрудничества и межкультурного взаимодействия посредством создания и распространения кулинарного видеоконтента.

1. Общие положения

1.1. Учредителем и организатором Международного семейного конкурса видеорецептов «Кухня объединяет» (далее — Конкурс) является Национальная общественная ассоциация российских соотечественников в Тунисе (ANCR), член Координационного совета организаций российских соотечественников Туниса (КСОРС Туниса).

1.2. Конкурс проводится впервые в 2026 году и является частью долгосрочной инициативы «Кухня объединяет», направленной на укрепление семейных ценностей, популяризацию здорового питания, русского языка и культурного наследия народов

мира. Организаторы планируют проводить конкурс ежегодно, с возможным расширением географии участников, тематических номинаций и форматов проведения.

1.3. Настоящее Положение определяет цели, задачи, условия, порядок организации и проведения Конкурса, требования к конкурсным работам, порядок их оценки и награждения победителей.

2. Задачи Конкурса:

- Сохранение и популяризация семейных кулинарных традиций.
- Продвижение культуры здорового питания и блюд из гречки.
- Популяризация русского языка в многоязычной среде.
- Поддержка семейного и межпоколенческого творчества.
- Развитие интереса к русской культуре и кухне среди зарубежной аудитории.
- Укрепление дружбы народов и межкультурного диалога.
- Выявление и поддержка талантливых авторов кулинарного видеоконтента.
- Создание международного видеосборника семейных рецептов как инструмента народной дипломатии.

3. Порядок участия в конкурсе

3.1. К участию в конкурсе приглашаются российские соотечественники, смешанные семьи, друзья России и все любители кулинарии независимо от гражданства и уровня владения русским языком.

3.2. Участие в конкурсе может быть:

- индивидуальным;
- семейным;
- коллективным (не более 4 человек).

3.3. Участие в Конкурсе является бесплатным.

3.4. Для участия в конкурсе необходимо:

- подготовить видеоролик, соответствующий одной или нескольким номинациям конкурса;
- снять видеоролик в горизонтальном формате (16:9) продолжительностью не более 4 минут;
- заполнить регистрационную форму участника;
- направить видеоролик или ссылку для его скачивания организаторам в сроки, установленные настоящим Положением.

3.5. Конкурсные работы могут быть представлены на русском, французском, арабском или других языках. Использование русского языка приветствуется и учитывается при оценке работ в номинации «Русский язык на кухне».

3.6. К участию в конкурсе принимаются как новые видеоработы, созданные специально для конкурса, так и ранее опубликованные авторские видеоролики, размещённые не ранее 1 января 2026 года на персональных страницах участников в социальных сетях, на видеохостингах или иных интернет-ресурсах. В этом случае участник предоставляет

ссылку на публикацию. Такие работы допускаются к участию на общих основаниях при условии их соответствия номинациям, техническим требованиям и иным условиям настоящего Положения.

3.7. Один участник (семья, коллектив) вправе представить не более одной конкурсной работы в каждую номинацию. Одна и та же работа может быть заявлена в нескольких номинациях при условии соответствия требованиям каждой из них.

3.8. Направляя конкурсную работу, участник подтверждает своё авторство и предоставляет организаторам право на некоммерческое использование видеоматериалов для публикации на официальных информационных ресурсах конкурса, в социальных сетях, электронных сборниках, презентационных и культурно-просветительских мероприятиях с обязательным указанием авторства.

3.9. Работы, не соответствующие требованиям настоящего Положения, содержащие материалы, противоречащие законодательству, нормам морали и этики, либо нарушающие авторские права третьих лиц, к участию в конкурсе не допускаются.

4. Возрастные категории и номинации конкурса

4.1. Конкурс проводится по следующим возрастным категориям:

- дети от 4 до 8 лет;
- дети и подростки от 9 до 18 лет;
- взрослые участники старше 18 лет.

4.2. В каждой возрастной категории победители определяются по следующим номинациям:

- **«Семейный рецепт»** - сохранение и популяризация семейных кулинарных традиций, рецептов и историй, передающихся из поколения в поколение.
- **«Гречка - вкусно и полезно»** - популяризация гречки как традиционного продукта русской кухни и элемента здорового питания.
- **«Русский язык на кухне»** - популяризация русского языка через кулинарное творчество, семейное общение и представление рецептов на русском языке.
- **«Кухня объединяет»** - отражение роли кухни как пространства общения, дружбы народов и межкультурного диалога.
- **«Кулинарное вдохновение»** - авторские и творческие видеорецепты, демонстрирующие оригинальный подход к приготовлению и представлению блюд.

4.3. Организаторы и жюри оставляют за собой право присуждать специальные дипломы и поощрительные награды за оригинальность, творческий подход, сохранение культурных традиций, популяризацию здорового питания, развитие русского языка и вклад в межкультурный диалог.

5. Сроки проведения конкурса

5.1. Конкурс проводится в период с 24 июля по 4 ноября 2026 года.

5.2. Приём конкурсных работ осуществляется с 24 июля по 15 сентября 2026 года включительно.

5.3. Оценка конкурсных работ и работа жюри проводится с 16 сентября по 25 октября 2026 года.

5.4. Объявление результатов Конкурса проводится 4 ноября 2026 года в рамках мероприятий, посвящённых Дню народного единства, и одновременно публикуется на официальных информационных ресурсах организаторов.

5.5. Награждение победителей и призёров проводится в очном или дистанционном формате не позднее 30 ноября 2026 года.

5.6. Организаторы вправе изменить сроки проведения отдельных этапов Конкурса. Информация об изменениях публикуется на официальных информационных ресурсах организаторов.

6. Порядок работы жюри и оценки конкурсных работ

6.1. Для оценки конкурсных работ формируется жюри конкурса, в состав которого входят специалисты в области кулинарии, культуры, образования, русского языка, здорового питания, медиа и общественной деятельности.

6.2. Все члены жюри оценивают конкурсные работы по единым критериям, утверждённым настоящим Положением, используя пятибалльную систему оценки.

6.3. При оценке конкурсных работ каждый член жюри учитывает свою профессиональную компетенцию и обращает особое внимание на соответствующие аспекты работы:

- **кулинарные специалисты** — на качество рецепта, технологию приготовления, вкусовую и эстетическую подачу блюда;
- **специалисты в области здорового питания** — на полезность рецепта, сбалансированность ингредиентов и использование принципов здорового питания;
- **специалисты по русскому языку и культуре** — на качество речевой подачи, использование русского языка, сохранение культурных традиций;
- **специалисты в области культуры и межкультурного взаимодействия** — на отражение семейных ценностей, культурного обмена и идеи дружбы народов;
- **специалисты по медиа и видеопроизводству** — на качество видеоматериала, структуру и творческую подачу.

6.4. Итоговая оценка конкурсной работы определяется по сумме баллов, выставленных всеми членами жюри.

6.5. Оценивание конкурсных работ проводится дистанционно с использованием электронных форм оценки, предоставленных организаторами конкурса.

6.6. Каждый член жюри оценивает конкурсные работы самостоятельно и независимо от других членов жюри.

6.7. Решение жюри принимается на основании итоговых результатов оценки конкурсных работ и оформляется протоколом.

6.8. В случае равенства итоговых баллов жюри вправе провести дополнительное обсуждение конкурсных работ и принять коллегиальное решение о распределении призовых мест.

6.9. Решение жюри является окончательным и пересмотру не подлежит.

7. Критерии оценки конкурсных работ

7.1. Оценка конкурсных работ осуществляется по пятибалльной системе, где:

- 1 балл - критерий раскрыт недостаточно;
- 2 балла - критерий раскрыт частично;
- 3 балла - критерий раскрыт на удовлетворительном уровне;
- 4 балла - критерий раскрыт хорошо;
- 5 баллов - критерий раскрыт полностью и на высоком уровне.

7.2. Конкурсные работы оцениваются по следующим критериям:

№	Критерий	Максимальный балл
1	Соответствие теме конкурса и выбранной номинации	5
2	Оригинальность идеи и творческий подход	5
3	Качество представления рецепта и последовательность приготовления	5
4	Качество видеоматериала (изображение, звук, монтаж)	5
5	Культурная, семейная и образовательная ценность работы	5
6	Соответствие принципам здорового питания	5
7	Эмоциональность и выразительность подачи материала	5

7.3. Максимальная оценка конкурсной работы, выставаемая одним членом жюри, составляет 35 баллов.

7.4. При оценке работ жюри также учитывает особенности и цели соответствующей номинации конкурса.

8. Подведение итогов и награждение

8.1. Победители и призёры определяются отдельно в каждой возрастной категории и каждой номинации на основании итоговой суммы баллов, набранных конкурсной работой.

8.2. В каждой номинации и возрастной категории могут присуждаться:

- диплом лауреата I степени ;
- диплом лауреата II степени ;
- диплом лауреата III степени.

8.3. Все участники конкурса получают электронные сертификаты участника.

8.4. Организаторы и жюри вправе учреждать специальные дипломы и поощрительные награды.

8.5. Результаты конкурса публикуются на официальных информационных ресурсах организаторов.

9. Заключительные положения

9.1. Участие в Конкурсе означает полное согласие участника с условиями настоящего Положения.

9.2. Направляя конкурсную работу для участия в Конкурсе, участник подтверждает своё авторство и предоставляет Организатору право на некоммерческое использование конкурсных материалов в целях популяризации Конкурса, русского языка, здорового питания, семейных ценностей и межкультурного диалога, включая размещение материалов на официальных информационных ресурсах, в социальных сетях, электронных сборниках, презентационных и культурно-просветительских мероприятиях, с обязательным указанием авторства.

9.3. Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, решаются Организатором Конкурса в соответствии с его целями и задачами.